



# Svenska Brottningsförbundet

## Swedish Wrestling Federation

### Aktivitetsplan 2011 SOK aktiva – Herr

**Aktuella:**

Jimmy Lidberg  
Christoffer Ljungbäck  
Jalmar Sjöberg  
Fredrik Schön  
Sharur Vardanyan  
Johan Eurén

Specifik uppbyggnad, tävling	USA, Colorado	14/1-6/2
Tävling GP	Ungern	4/3-6/3
Läger	Spanien	18/4 -3/5
Grund Läger	Estland	13/5 - 20/5
Uppbyggnad	Ukraina	7/6-20/7
Uppbyggnad tävling	Spanien	8/7-16/7
Tävling GP	Rumänien	5/8-7/8
Specifik uppbyggnad	Ukraina	10/8-24/8
Specifik uppbyggnad	Italien	31/8-5/9
Uppbyggnad	USA, Colorado	2/11 - 23/11

Ängelholm 2011-01-05

Benni Ljungbäck  
Förbundskapten Herr

**Svenska Brottningsförbundet**  
**Swedish Wrestling Federation**  
Idrottens Hus, 114 73 Stockholm  
[www.swedewrestling.se](http://www.swedewrestling.se)

Tel. 08-699 63 23 Fax 08-699 63 25 Pg 560 56-5 Org. nr 802000-4571