



## *Svenska Brottningsförbundet*

### Steg 2 - *Teknikpasset* (Tränare och ledarkurs.)

---

För att utveckla ledarna inom brottning har Svenska brottningsförbundet tagit fram en tränarstege. Utbildningsregion 2 erbjuder nu Steg 2 "Teknikpass".

Målet med utbildningen:

- Att kunna hjälpa till med teknikträning för ungdomar.
- Att lära sig de tekniska grunderna i Grekisk - Romersk brottning.
- Att lära sig de tekniska grunderna i Fristil.
- Att ha kännedom om hur ett brottargrepp kan analyseras.
- Att själv kunna leda ett antal träningspass.
- Att ha kännedom om hur träningspassen i veckan planeras och hur dessa interagerar med varandra.
- Att lära sig praktiska övningar när det gäller de vanligaste greppen i de båda stilarna, både i stående och parterr.

Kursen är riktad till klubbars alla tränare samt föräldrar och ungdomar som fungerar som ledare eller tränarassistenter som har gått steg 1.

**Kursledning:** Svenska Brottningsförbundet och Göteborgs Brottningsförbund/Peter Fredriksson och Ulf Larsson.

**Datum:** 16 januari 2011.

**Plats:** Alebrottarna' s träningshall, Nol

**Kostnad:** 300:- kr inkl. lunch. Betalas på plats!

**Tid:** Samling kl 09.45, start 10.00  
Avslutning kl 15.00

**Anmälan:** Till Kent Sjödin, E-post: [ksjodin@telia.com](mailto:ksjodin@telia.com)  
Telefonnummer: 0500-43 53 69, 073-371 36 29  
Max antal deltagare är 25. Först till kvarn gäller.  
**Senast** den 12 januari 2011.

**Upplysningar:** Kent Sjödin se ovan eller Peter Fredriksson 070-535 09 45  
eller Jalle Kindmark, 0707-85 87 56.

**OBS!** Vid anmälan vill vi ha namn och klubb på deltagare, samt minst en kontaktperson i klubben, med telefon nummer.

Välkommen till Nol, Göteborgs Brottningsförbund, Alebrottarna och SBF

