



SVENSKA BROTTNINGSFÖRBUNDET

inbjuder till **Tränarutbildning Steg 3**

(Betyder att man skall ha erfarenheter som tränare.)

**Lördag/söndag den 19 – 20 februari 2011, Sporthallen i Sundsvall.
Samling i SAIK's träningslokal.**

Program lördag

08.30 - 09.00 Kaffe för de som önskar.
09.15 - 09.30 Inledning.
09.30 - 12.00 Praktik G-R
12.00 - 13.00 Lunch
13.00 - 15.00 Teori
15.00 - 15.30 Kaffe
15.30 - 18.00 Teori
19.00 - Gemensam middag.

Program söndag

07.00 - 08.30 Frukost.
08.30 - 10.30 Teori/Praktik Fristil
10.30 - 11.00 Kaffe
11.00 - 13.00 Teori
13.00 - 13.45 Lunch
13.45 - 15.30 Teori/ Avslut.

Kursledare: Mikael Zetterberg, Stockholm och Anders Eriksson, Arboga.

Utrustning: Anteckningsmaterial och träningskläder.

Kursledning: Västernorrlands Brottningsförbund. Margaretha Jansson / Jan - Olov Öhlen.

Vi har bokat plats för ca 25 personer.

Kostnad: 1200:- per deltagare inkl mat, kursmaterial men exkl. boende.

Betalas in på PG - 27 03 62-7 (SAIK) eller kontant på plats.

Boende kan ordnas: Kontakata Jan-Olov Öhlen för boende på Scandic city Esplanaden 29.

Eller egen kontakt med Sundsvall city hostel (Sjögatan 11): Tel: 060 - 126040 /

060 - 126090 / 070 - 3422290 E-post: bokning@sundsvallcityhostel.se

Anmälan: till Margaretha Jansson tel:070-6605179

Jan - Olov Öhlen tel:073-8083474

senast fredag 11/2-11.

(magganjansson@telia.com)

(brottarna@gmail.com)

Bindande efter den 12/2!

Välkommen till Sundsvall.

Västernorrlands Brottningsförbund, Sundsvalls AIK och Svenska Brottningsförbundet.