

Skolbrottning

Under 2007 upprättade Svenska Brotningsförbundets (SBF) Sportkommitté en handlingsplan för att öka antalet brottare. En av punkterna i handlingsplanen var att starta upp riksomfattande Skolbrottning. Sportkommittén anser att en riksomfattande skolbrottning gör att samtliga skolelever i Sverige kommer i kontakt med idrotten brottning varje år,

Eftersom brottningsträning av många anses ge barn och ungdomar goda fysiska och mentala förutsättningar anser vi att brottning som spontanidrott varit en idé. Tidigare har det varit svårt att utföra brottning spontant, men med skolbrottning kommer det att bli betydligt enklare. Reglerna kommer att utformas på ett sätt så att minimal kontakt med marken sker. Vid de tillfällen då markkontakt sker så är det endast från låg höjd, och inte från ett brottarkast. Naturligtvis är det en fördel om underlaget är mjukt. Gräs, sand och lekmatta är exempel på passande underlag. Brottning kan då ske, inte bara på idrottslektionerna utan även helt spontant på raster och fritiden

Svenska Brotningsförbundet
Sportkommittén