

# ÅRSPLAN 2011 JUNIORLANDSLAGET KVINNOR

JAN		FEB		MAR		APR		MAJ		JUN	
1 L		1 T		1 T		1 F		1 S	Soft Touch Open/Göteborg	1 O	
2 S		2 O		2 O		2 L		2 M		18	2 T
3 M		3 T		3 T		3 S		3 T			3 F
4 T		4 F		4 F	Klippan Lady Open (J-S)	4 M		4 O			4 L
5 O		5 L	GP Elitbrotn/FBK	5 L		5 T		5 T			5 S
6 T		6 S		6 S		6 O		6 F	Int Turnering Resita/ROM		6 M
7 F		7 M		7 M	2. Int TL/WH Ljungbyhed	7 T		7 L			7 T
8 L	GP Vättercupen/HAIK	8 T		8 T		8 F		8 S			8 O
9 S		9 O		9 O		9 L		9 M		19	9 T
10 M		10 T		10 T		10 S		10 T			10 F
11 T		11 F		11 F		11 M		11 O			11 L
12 O		12 L		12 L		12 T		12 T			12 S
13 T		13 S		13 S		13 O		13 F			13 M
14 F		14 M		14 M		14 T		14 L			14 T
15 L	U/Ljungbyhed	15 T		15 T		15 F		15 S			15 O
16 S		16 O		16 O		16 L	TL/Klippan	16 M		20	16 T
17 M		17 T		17 T		17 S		17 T			17 F
18 T		18 F	TL/Ljungbyhed	18 F	JSM/Ystad/Marsvinsholm	18 M		18 O		16	18 L
19 O		19 L		19 L		19 T		19 T			19 S
20 T		20 S		20 S		20 O		20 F			20 M
21 F		21 M		21 M		21 T		21 L			21 T
22 L	GP Cup Klippan/KBK	22 T		22 T		22 F		22 S			22 O
23 S		23 O		23 O		23 L		23 M		21	23 T
24 M		24 T		24 T		24 S		24 T			24 F
25 T		25 F	SM/Arboga AK	25 F		25 M		25 O			25 L
26 O		26 L		26 L		26 T		26 T			26 S
27 T		27 S		27 S		27 O		27 F			27 M
28 F		28 M		28 M		28 T		28 L			28 T
29 L				29 T		29 F	Soft Touch Open/Göteborg	29 S			29 O
30 S				30 O		30 L		30 M		22	30 T
31 M				31 T				31 T			

MASTERSKAP

Tävling (T)

GP Sweden (GP)

Träningsläger (TL)

Test- och uppföljning (U)



Sandor Csergö och Fariborz Besarati  
Med reservation för ändringar, 2011-03-12

JUL		AUG		SEP		OKT		NOV		DEC	
1 F		1 M	31	1 T		1 L		1 T		1 T	
2 L	GP-slutspel (prel.)/Ort?	2 T		2 F		2 S		2 O		2 F	
3 S		3 O		3 L		3 M	TL J-S/Ort?	40	3 T		3 L
4 M		4 T	27	4 S		4 T		4 F		4 S	
5 T		5 F		5 M	36	5 O		5 L	Lilla Mälarcupen/Västerås	5 M	49
6 O		6 L	U/Sthlm	6 T		6 T		6 S		6 T	
7 T		7 S		7 O		7 F		7 M		7 O	45
8 F	Spanien GP J-S/Madrid/ESP	8 M	32	8 T		8 L		8 T		8 T	
9 L		9 T		9 F		9 S		9 O		9 F	
10 S		10 O		10 L		10 M		10 T		10 L	
11 M	Int TL J-S/Madrid/ESP	11 T	28	11 S		11 T		11 F		11 S	
12 T		12 F	3. Int TL J-S/WH Ljungbyhed	12 M	37	12 O		12 L	GP Robbans Cup/LAS	12 M	50
13 O		13 L		13 T		13 T		13 S		13 T	
14 T		14 S		14 O		14 F		14 M		14 O	46
15 F		15 M	33	15 T		15 L		15 T		15 T	
16 L		16 T		16 F		16 S		16 O		16 F	
17 S		17 O		17 L		17 M		17 T		17 L	
18 M		18 T	29	18 S		18 T		18 F		18 S	
19 T		19 F		19 M	38	19 O		19 L		19 M	51
20 O		20 L		20 T		20 T		20 S		20 T	
21 T		21 S		21 O		21 F		21 M		21 O	47
22 F		22 M	34	22 T		22 L		22 T		22 T	
23 L		23 T		23 F		23 S		23 O		23 F	
24 S		24 O		24 L		24 M		24 T		24 L	
25 M		25 T	30	25 S		25 T		25 F	Helsinki Lady Open/FIN	25 S	
26 T	JVM/Bukarest/ROM	26 F		26 M	39	26 O		26 L		26 M	52
27 O		27 L		27 T		27 T		27 S		27 T	
28 T	44-51-59-67 kg	28 S		28 O		28 F		28 M		28 O	48
29 F	48-55-63-72 kg	29 M	35	29 T		29 L		29 T		29 T	
30 L		30 T		30 F		30 S		30 O		30 F	
31 S		31 O				31 M		44		31 L	



Sandor Csergö och Fariborz Besarati  
Med reservation för ändringar, 2011-03-12