

SVENSKA BROTTNINGSFÖRBUNDET

Teknikpasset (steg 2)

Västmanlands Brottningsförbund arrangerar en **ledar- och tränarkurs** där vi går igenom hur man pedagogiskt lär ut grundteknikerna i brottning och genomför ett träningspass för de yngsta brottarna.

Målet med utbildningen är att utbilda ledare/tränare som på ett pedagogiskt och bra sätt kan förklara hur, var & när man gör vissa tekniker.

Nivån på träningen är för nybörjare. Kursen varvar praktik med teori. Vi går i lugn takt igenom olika tekniska delar & detaljer man bör tänka på när man instruerar.

Kursen är även en grundkurs för dem som vill bli ledare i klubben.

Ni skall vara ombytt i vanliga träningskläder. I kursen ingår det en lunch.

Ingen är för bra för att gå kursen.

Datum: lördagen den 10 september 2011.

Tid: 10:00 (ombytta) - ca 16:00

Plats: *Hallstahammars BK' s träningslokal.*

Kostnad: 300 kr inkl. lunch betalas till VBF:s Pg **363309-6.**

Anmäl till: Kenneth Holmberg, E-post: kenneth-holmberg@tele2.se

Telefonnummer: 021-17 87 18, 070-58 44 611

Max antal deltagare är 30. Först till kvarn gäller.

För upplysningar kontakta: **Kenneth Holmberg** utbildningsansvarig **VBF.**

Sista anmälningdatum är den **6 september 2011.**

Kursledare är: *Anders "Balder" Eriksson.*

OBS! Vid anmälan vill vi ha namn och klubb på deltagare, samt telefonnummer.

