



SVENSKA BROTTNINGSFÖRBUNDET

BROTTNING GRUND

Utbildningsregion 1 arrangerar en **ledar- och tränarkurs** där vi går igenom hur man planerar och genomför ett träningspass för de yngsta brottarna. Målet med utbildningen är att utbilda ledare för att kunna hjälpa ordinarie tränare med träningar och så att man kan hålla i någon enstaka träning om det skulle behövas.

Nivån på träningen är för nybörjare. Kursen varvar praktik med teori. Teorin tar vi direkt på mattan så det blir inget särskilt teoripass. Vi går i lugn takt igenom ett träningspass olika delar och vad man behöver tänka på. Kursen är även en grundkurs för dem som vill bli ledare i klubben.

Ni skall vara ombytta i vanliga träningskläder. I kursen ingår det en lunch.

Datum: 16 oktober 2011.

Tid: **10:00** (ombytta) - ca 15:00

Plats: **Finspångs AIK' s träningslokal.**

Kostnad: 200:- kr inkl. lunch.

Anmälan: Till Robert Gustafsson. Telefon 073-584 43 42 eller e-post : robertgustafsson_@hotmail.com

Max antal deltagare är 25. Först till kvarn gäller!

För upplysningar kontakta: Kina Ström, 070-242 74 42.
Kent Sjödin 073-3713629.

Sista anmälningsdatum är den 12 oktober 2011.

Kursledare är: Mikael Zetterberg.

OBS! Vid anmälan vill vi ha namn och klubb på deltagare, samt minst en kontaktperson i klubben, med telefon nummer.

Finspång AIK och SBF



