



# Svenska Brottningsförbundet

## Steg 2 - Teknikpasset (Tränare och ledarkurs.)

---

För att utveckla ledarna inom brottning har Svenska brottningsförbundet tagit fram en tränarstege. Utbildningsregion 2 erbjuder nu Steg 2 "Teknikpass".

Målet med utbildningen:

- Att kunna hjälpa till med teknikträning för ungdomar.
- Att lära sig de tekniska grunderna i Grekisk - Romersk brottning.
- Att lära sig de tekniska grunderna i Fristil.
- Att ha kännedom om hur ett brottargrepp kan analyseras.
- Att själv kunna leda ett antal träningspass.
- Att ha kännedom om hur träningspassen i veckan planeras och hur dessa interagerar med varandra.
- Att lära sig praktiska övningar när det gäller de vanligaste greppen i de båda stilarna, både i stående och parterr.

Kursen är riktad till klubbars alla tränare samt föräldrar och ungdomar som fungerar som ledare eller tränarassistenter som har gått steg 1.

**Kursledning:** Svenska Brottningsförbundet och Västergötlands Brottningsförbund/Peter Fredriksson och Ulf Larsson.

**Datum:** 18 mars 2012.

**Plats:** Falköpings ABK' s träningslokal, Falköping

**Kostnad:** 300:- kr inkl. lunch. Betalas på plats!

**Tid:** Samling kl. 09.45, start 10.00  
Avslutning kl. 15.30

**Anmälan:** Till Kent Sjödin, E-post: [ksjodin@telia.com](mailto:ksjodin@telia.com)  
Telefonnummer: 0500-43 53 69, 073-371 36 29  
Max antal deltagare är 25. Först till kvarn gäller.  
**Senast** den 14 mars 2012.

**Upplysningar:** Kent Sjödin se ovan eller Peter Fredriksson 070-535 09 45.

**OBS! Vid anmälan vill vi ha namn och klubb på deltagare, samt minst en kontaktperson i klubben, med telefon nummer.**

Välkommen till Falköping, Västergötlands Brottningsförbund, Falköpings ABK och SBF

