



1909

Svenska Brottningsförbundet

Steg 2- Teknikpasset (Tränare och ledarkurs.)

För att utveckla ledarna inom brottning har Svenska brottningsförbundet tagit fram en tränarstege. Utbildningsregion 2 erbjuder nu Steg 2 "Teknikpass".

Målet med utbildningen:

- Att kunna hjälpa till med teknikträning för ungdomar.
- Att lära sig de tekniska grunderna i Grekisk - Romersk brottning.
- Att lära sig de tekniska grunderna i Fristil.
- Att ha kännedom om hur ett brottargrepp kan analyseras.
- Att själv kunna leda ett antal träningspass.
- Att ha kännedom om hur träningspassen i veckan planeras och hur dessa interagerar med varandra.
- Att lära sig praktiska övningar när det gäller de vanligaste greppen i de båda stilarna, både i stående och parterr.

Kursen är riktad till klubbars alla tränare samt föräldrar och ungdomar som fungerar som ledare eller tränarassistenter som har gått steg 1.

Ni skall vara ombytt i vanliga träningskläder. I kursen ingår det en lunch.

Kursledning: Svenska Brottningsförbundet och Östergötlands Brottningsförbund/Micke Z .

Datum: 1 april 2012

Plats: Finspång AIK Brottnings träningslokal, Finspång

Kostnad: 300:- kr. Betalas till BG 5700-1687 i samband med anmäling!

Tid: Samling kl 09.15, start 09.30
Avslutning kl ca 16.00

Anmälan: Till Mathias Nilsson, E-post: mn7499@spray.se eller mni@kvd.se
Telefonnummer: 0706-010434
Max antal deltagare är 25 st. Först till kvarn gäller.
Senaste anmälningsdag är onsdag den 28 april 2012

Upplysningar: Kina Ström 070-2427442, Anders Fagerberg 070-3646502 eller Mathias Nilsson 070-6010434.

OBS! Vid anmälan vill vi ha namn och klubb på deltagare, samt minst en kontaktperson i klubben, med telefonnummer.

Välkommen till Finspång, Östergötlands Brottningsförbund, Finspångs AIK och SBF



FINSPÅNG



1909