

Aktivitetsplan OS-klara brottare

	Dec	Jan	Feb	Mar	Apr	Maj	Jun	Jul	Aug
1								Sparring SWE	
2			Tävling BUL						
3		Läger USA							OS London
4		Colorado							
5					Sparring SWE				55 kg / 74 Kg
6									60 / 84 / 120
7								Tävling ESP	66 / 96
8				Tävling EM SERBIA					
9			Tävling HUN						
10									
11								Läger ITA	
12									
13	Sparring SWE								
14						läger			
15									
16							tävling UKR		
17				Läger UKR					
18							läger Sierra Nevada		
19									
20			Läger SWE						
21									
22									
23					Läger TUR				
24									
25									
26						Tävling SM SWE			
27									
28							Tävling GER	Sparring SWE	
29						Läger UKR		Förberedelser	
30								Ljungbyhed	
31								Ta med sparring	