



# SVENSKA BROTTNINGSFÖRBUNDET

## Inbjuder till **Tränarutbildning Steg 3**

*Västmanlands Brottningsförbund & Svenska Brottningsförbundet* arrangerar en **Steg 3 Tränarutbildning** där man skall ha erfarenhet som tränare.

**Lördagen och Söndagen den 12 & 13 Maj 2012, i Hallstahammars Brottklubbs lokaler med ingång från Södra Gärdesvägen.**

### Program Lördag

08.30 – 09.00	Kaffe för de som vill
09.00 – 09.30	Inledning
09.30 – 12.00	Praktik G-R
12.00 – 13.00	Lunch
13.00 – 15.00	Teori
15.00 – 15.30	Kaffe
15.30 – 18.00	Teori
19.00 -	Gemensam middag

### Program Söndag

07.00 – 08.30	Frukost
08.30 – 10.30	Teori/Praktik Fristil
10.30 – 11.00	Kaffe
11.00 – 13.00	Teori
13.00 – 14.00	Lunch
14.00 – 15.30	Teori/Avslut

**Kursledare:** *Anders "Balder" Eriksson & Sonny Broman.*

**Utrustning:** Anteckningsmaterial & träningskläder

**Utbildningsansvarig:** *Kenneth Holmberg*

**Kostnad:** 1 400 kr inkl. betalas till VBF:s Pg **363309-6.**

**Kursmaterial samt 2 st luncher & 1 st middag och kaffe ingår i priset.**

**Anmäl till:** Kenneth Holmberg, E-post: [kenneth-holmberg@tele2.se](mailto:kenneth-holmberg@tele2.se)

**Telefonnummer:** 010-60 11 455, 070-58 44 611

**Boende:** finns att tillgå på Skantzen Brukshotell tel: 0220-21200 (boka med Kenneth)

**Dubbelrum med frukost 890 kr för 2 personer.**

**Enkelrum 640 kr med frukost.**

För upplysningar kontakta: **Kenneth Holmberg** utbildningsansvarig **VBF.**

**Sista anmälningsdatum** är den **7 maj 2012.**