



Svenska Brottningsförbundet

Swedish Wrestling Federation
Fédération Suédoise de Lutte

Rapport Nordiska mästerskapen för kvinnor ungdom

Med fyra guld, tre silver, fyra brons och bästa nation skulle man kunna tro att vi var nöjda! Men det stämmer inte till 100 %. Vi satsar ännu högre och kommer att kämpa för än bättre resultat. Tjejerna sköter som vanligt sig mycket bra och det är en ren fröjd att vara ute på äventyr med det här laget.

Något som kunde urskiljas detta mästerskap var att det fanns lite nerver med i spelet. Vi hade en hel del tjejer som gjorde sina landslagsdebuter och det gjorde nog att en extra nerv var med i spelet något. Det är ju precis som det ska vara. Det ska vara speciellt att tävla i de svenska färgerna. Och då menar jag inte att det ska vara speciellt på det sättet att man har en trikå som sitter på trekvart, utan det ska vara den här extra anspänningen. Det visade tjejerna på alla sätt. För vissa blev denna anspänning till fördel och gav en extra laddning och för vissa blev den till en nackdel och energitjuv. Nu är debuten gjord med allt som hör till och till nästa uppdrag är jag övertygad om att tjejerna kommer att kunna slappna av och känna sig trygga i de blå-gula färgerna.

Vi tog med oss en massa erfarenhet hem och det är det som är det roligaste och viktigaste! Om vi ska ge några generella råd och rekommendationer så är det

- Jobba mycket i parterr, både överläge och underläge.
- Uppvärmningarna på tävlingar måste vara tuffa. Blir man lite nervös är det extra viktigt. Det gäller att man har gått sin första match på uppvärmningen.

Vi vill passa på att önska Rebecca lycka till då hon gjorde sin sista tävling samtidigt som vi tackar alla tjejerna för en rolig helg!

Lotta och Ida

Svenska Brottningsförbundet
Swedish Wrestling Federation
Fédération Suédoise de Lutte

Idrottens Hus, 114 73 STOCKHOLM
www.swedewrestling.se

Tel 08-699 63 23 Fax 08-699 63 25 Pg 560 56-5 Org nr 802000-4571