



Svenska Brottningsförbundet

Swedish Wrestling Federation

Fédération Suédoise de Lutte

Rapport OS London 2012



Måndag den 30 juli samlades vi i Ljungbyhed för några dagars finslipning och för att få lite lugn och ro innan avfärd till London. Vi valde Ljungbyhed därför att vi ville vara i en "hemtam" miljö plus att vi gjorde likadant innan VM 2011 i Istanbul och då kändes det helt rätt.

Vi tränade ett pass/dag och resten av dagen tog brottarna bara det lugnt och laddade upp mentalt var och en på sitt sätt. Vi hade också ett möte där vi snackade igenom vissa saker som kunde vänta oss vid ankomst och dagarna fram till tävling men framförallt hur vi skulle lägga upp rutinerna under varje tävlingsdag. Vill passa på och tacka Fredrik Schön och Sebastian Lönnborn för att ni kom och tränade med oss.



Delar av OS laget vid frukosten innan avresa mot Kastrup och vidare till London den 2 augusti. Väl framme i London så började vårt OS på "riktigt" med allt från att bekanta oss med den gigantiska OS byn och dess omgivning till inplanerade presskonferenser med svensk massmedia. Känslan som var i laget kan definieras med talesättet - lugnet före stormen - och med en ohörd fokus på vad som komma skall.

Efter ett dygn så började allt smälta in och killarna gick in i sina bubblor som de brukar göra innan mästerskap och vi ledare märkte att de skulle sälja sig dyrt när det väl kom till tävling. Fast det var tre debutanter så hade de inga problem med att följa de gamla uppgjorda rutinerna från tidigare mästerskap fast OS är stort och annorlunda.

Den 5 augusti var det dags för Robban att börja tävla. Han ställdes i första matchen mot Selcuk Cebi som är en av de absolut bästa i denna viktklass, bl.a. världsmästare 2009. Robert gör den bästa matchen jag någonsin sett han göra internationellt, under min tid som förbundskapten och han vinner med 2-1 i perioder. I sin andra match som är kvartsfinal ställs han mot Aleksandr Kazakevich från Litauen den slutliga bronsmedaljören, efter en jämn och tajt match förlorar han med period siffrorna 2-1. Sammanfattningsvis så gör Robban en mycket bra turnering och det bådär gott inför framtiden. Är helt övertygad att han kommer att vinna medaljer på kommande mästerskap.

Svenska Brottningsförbundet
Swedish Wrestling Federation
Fédération Suédoise de Lutte

Idrottens Hus, 114 73 STOCKHOLM
www.swedewrestling.se

Tel 08-699 63 23 Fax 08-699 63 25 Pg 560 56-5 Org nr 802000-4571



Den 6 augusti. Johan Eurén vår storväxte tungviktare som slår så fort han får tag (tyvärr var det ingen som vågade/ville gå in i situationer mot honom) vann som bekant bronset efter mycket väl genomförda matcher.

Johans dilemma innan OS har varit underläge i parterr, men här visade han att trägen vinner. Johan har varje dag under det sista året tränat och tränat sitt underläge och det gav verkligen utslag. Det visade han bl.a. i sista matchen som gällde bronset mot sitt (fd "spöke") Vitryssen Iosif Chugoshvili där han inte släppte någon poäng (han släppte ingen baklänges poäng på hela turneringen).

Johan går från klarhet till klarhet och här har Sverige ett stort hopp inför framtiden i dubbel bemärkelse... men det finns mycket mer att krama ur, vår lyftkran från Göteborg.

Slutligen så har vi Jimmy som tävlade den 7 augusti. Jimmy var en av favoriterna innan turneringen fast han var OS debutant men det var kanske inte så konstigt med tanke på alla medaljer som han har vunnit innan. Han hade ett stort ok att bära på sina axlar och han levde upp till favoritskapet och VANN en bronsmedalj.

Jimmy hade själv som mål att vinna guld men med tanke på favoritskapet (inte många som lever upp till sitt favoritskap) med allt det han har gått igenom under det sista året med bl.a. skador så tror/vet jag att denna medalj är guld värd som han själv säger.

Avslutningsmatchen mot Vitryssen Timofej Dzeynichenko var en rysare utan dess like, var hittade han krafterna ifrån och var hittade han sin lyftrullning ifrån????????? Men det är typiskt Jimmy att komma med något när han som allra bäst behöver det och det är därför han är en av de absolut bästa brottare som Sverige har haft PUNKT!

Slutligen vill jag tacka teamet runt omkring; Vår Magic Man Ingemar Gannby, utan han hade vi inte haft några aktiva på OS??? Ingemar är inte bara vår massör utan även fixaren nr 1 eller som han själv säger; number itt.

Igor Bugay som är Jimmys privata coach MEN som även hjälper till där det behövs. Igor har stor kunskap från sin tidigare karriär plus sin skolning i Ukraina och det delar han gärna med sig av till laget.

SOK med Glenn Östh i spetsen. Glenn är tuff och hård men rättvis. Utan det stödet hade det inte gått att vinna några medaljer, TACK SOK!

Till sist har vi Mohammad Babulfath. Det inte den mannen vet om teknik inte är värt att veta? Han är också en mycket engagerad tränare som inte ger sig förrän den aktive har förstått eller kan tekniken som är nödvändig för att vinna internationella matcher, vilket vi fick kvitto på i Johan Euréns bronsmatch.



Som avslutning vill jag nämna att jag lider med Jenny, Sofia och Henna som inte vann några medaljer denna gång. Det var små marginaler som avgjorde och tyvärr är idrotten sådan.....Men ni är unga och förhoppningsvis hungriga på fortsatta framgångar, så kör så det ryker mot Rio.

Vi kunde inte låta bli att leta upp Vitryssarnas bas för att föreviga vår framgång gentemot den stora brottningsnationen BELARUS. Vi vann mot dem i två bronsmatcher och det känns jävligt bra för oss alla.

BIGGER BETTER BOULDER



Benni Ljungbäck
Förbundskapten Herrar
benni.ljungback@swedewrestling.se

