



SVENSKA BROTTNINGSFÖRBUNDET

Region 4

STEG 1- Brottning Grund

För att utveckla ledarna inom brottningen har Svenska Brottningsförbundet tagit fram en ny tränarstege. Utbildningsregionen 4 erbjuder en **ledar- och tränarkurs** där vi går igenom hur man planerar och genomför ett träningspass för de yngsta brottarna. Målet med utbildningen är att utbilda ledare för att kunna hjälpa ordinarie tränare med träningar och så att man kan hålla i någon enstaka träning om det skulle behövas. Nivån på träningen är för nybörjare. Kursen varvar praktik med teori. Teorin tar vi direkt på mattan så det blir inget särskilt teoripass. Vi går i lugn takt igenom ett träningspass olika delar och vad man behöver tänka på. Kursen är även en grundkurs för dem som vill bli ledare i klubben.

Kursledning:	Svenska Brottningsförbundet och Norrbottens Brottningsförbund/Örjan Eliasson
Datum:	120908
Föreläsare:	Anders Magnusson Och Örjan Eliasson
Plats:	Arcus Skyttehallen i Luleå
Kostnad:	400: - Insätts på NBF bankgiro: 586-6611
Tid:	Samling 10.00 Avslutning ca: 15.00
Anmälan:	Senast den 3 sep till orjan.eliasson@swedewrestling.se Örjan Eliasson, 073-039 33 93

OBS! Vid anmälan vill vi ha namn och klubb på deltagare, samt en kontaktperson i klubben, med telefonnummer.

Utrustning:	Träningskläder Anteckningsmaterial
-------------	---------------------------------------

Region 4
Örjan Eliasson
Varvsgatan 73
972 34 Luleå
Orjan.eliasson@swedewrestling.se
073-039 33 93