

**PARÖVNINGAR, STYRKA, BALANS OCH  
KOORDINATION**

Nu finns en ny utgåva PARÖVNINGAR för beställning.

Författare Mats Vennberg. Övningarna i boken utföres av  
Helena Allandi, Vahab Daneshvar, Johan Johansson,  
Cecilia Skoglund.

Pris 150.- (porto ingår i priset).

SBF's bg 769-8335 notera namn, adress, antal  
parövningar.

Boken skickas efter emottagen betalning.

FL