



Svenska Brotningsförbundet



inbjuder till **Tränarutbildning Steg 3**

(Betyder att man skall ha erfarenheter som tränare.)

Lördag/söndag den 13 – 14 april 2013, Brottarlokalen i Skövde.

*Adress **Storegårdsvägen 23***

Program lördag

08.30 - 09.00 Kaffe för de som önskar.
09.00 - 09.15 Inledning.
09.15 - 12.00 Teori
12.00 - 13.00 Lunch
13.00 - 15.00 Praktik G-R
15.00 - 15.30 Kaffe
15.30 - 18.00 Teori

Program söndag

07.30 - 08.30 Kaffe och fralla.
08.30 - 10.30 Teori/Praktik Fristil
10.30 - 11.00 Kaffe
11.00 - 13.00 Teori
13.00 - 13.45 Lunch
13.45 - 15.30 Teori/ Avslut.

Kursledare: Mikael Zetterberg och Kent Andersson, Stockholm.

Utrustning: Anteckningsmaterial och träningskläder.

Kursledning: Skövde ABK. Kent Sjödin

Vi har plats för ca 20 personer. Först till kvarn....

Kostnad: 1000:- per deltagare inkl. mat, kursmaterial men exkl. boende.

Betalas in på Bankgiro: 616-3315 (ange namn.) eller kontant på plats.

Boende kan ordnas: Kontakta Kent Sjödin eller kontakta.

1. **Hotell Scandic Billingen** Telefon: +46 500 74 50 00 E-post: billingen@scandichotels.com
2. **Skövde Vandrarhem** Kaplansgatan 10, +46 (0)500-48 17 18 E-post: info@skovdevandrarhem.se

Anmälan: till Kent Sjödin, ksjodin@telia.com eller 073-371 36 29,

senast fredag 5/4-13. Bindande efter den 10/4!

Välkommen till Skövde.



Västergötlands Brotningsförbund



Skövde ABK



SISU Idrottsutbildarna