

# SVENSKA BROTTNINGSFÖRBUNDET

## Teknikpasset (steg 2)

Västmanlands Brottningsförbund arrangerar en **ledar- och tränarkurs** där vi går igenom hur man pedagogiskt lär ut grundteknikerna i brottning och genomför ett träningspass för de yngsta brottarna.

Målet med utbildningen är att utbilda ledare/tränare som på ett pedagogiskt och bra sätt kan förklara hur, var & när man gör vissa tekniker.

Nivån på träningen är för nybörjare. Kursen varvar praktik med teori. Vi går i lugn takt igenom olika tekniska delar & detaljer man bör tänka på när man instruerar.

Kursen är även en grundkurs för dem som vill bli ledare i klubben. Ni skall vara ombytta i vanliga träningskläder. I kursen ingår det en lunch.  
***Ingen är för bra för att gå kursen.***

**Datum: lördagen den 27 april 2013.**

**Tid:** 10:00 (ombytta) - ca 16:00

**Plats:** Hallstahammars BK' s träningslokal.

**Kostnad:** 400 kr inkl. lunch betalas till VBF:s Pg **363309-6**.

**Anmäl till:** Kenneth Holmberg, E-post: [kex60@hotmail.se](mailto:kex60@hotmail.se)

**Telefonnummer:** 070-544 83 31

Max antal deltagare är 30. Först till kvarn gäller.

För upplysningar kontakta: **Kenneth Holmberg** utbildningsansvarig VBF.  
Sista anmälningdatum är den **23 april 2013**.

Kursledare är: **Mikael "Zäta" Zetterberg**.

**OBS! Vid anmälan vill vi ha namn och klubb på deltagare, samt telefonnummer.**

