



# SVENSKA BROTTNINGSFÖRBUNDET

## *Inbjuder till* **Tränarutbildning Steg 3**

**Västmanlands Brottningsförbund & Svenska Brottningsförbundet** arrangerar en **Steg 3 Tränarutbildning** där man skall ha erfarenhet som tränare.

***Lördagen och Söndagen den 18 & 19 Maj 2013, i Hallstahammars Brottklubbs lokaler med ingång från Södra Gärdesvägen.***

### **Program Lördag**

08.30 – 09.00	Kaffe för de som vill
09.00 – 09.30	Inledning
09.30 – 12.00	Praktik G-R
12.00 – 13.00	Lunch
13.00 – 15.00	Teori
15.00 – 15.30	Kaffe
15.30 – 18.00	Teori
19.00 -	Gemensam middag

### **Program Söndag**

07.00 – 08.30	Frukost
08.30 – 10.30	Teori/Praktik Fristil
10.30 – 11.00	Kaffe
11.00 – 13.00	Teori
13.00 – 14.00	Lunch
14.00 – 15.30	Teori/Avslut

**Kursledare:** *Anders "Balder" Eriksson & Mikael "Z" Zetterberg.*

**Utrustning:** Anteckningsmaterial & träningskläder

**Utbildningsansvarig:** *Kenneth Holmberg*

**Kostnad:** 1 200 kr inkl. betalas till VBF:s Pg **363309-6**.

**Kursmaterial samt 2 st luncher & 1 st middag och kaffe ingår i priset.**

**Anmäl till:** Kenneth Holmberg, E-post: [kex60@hotmail.se](mailto:kex60@hotmail.se)

**Telefonnummer:** 070-544 83 31

**Boende:** finns att tillgå på Skantzen Brukshotell tel: 0220-21200

För upplysningar kontakta: **Kenneth Holmberg** utbildningsansvarig VBF.  
**Sista anmälningsdatum** är den **15 maj 2013**.