



## **Inbjudan till kurs för Tränare, steg 4 inriktning tjejer**

Datum/tid: Samling Fredag den 23/8 2013 kl. 17.00 Avslutning Söndag den 25/8 2013  
ca kl. 17.00

Plats: Scandic Hotell Västhaga i Örebro

Instruktör: Ronny Persson

Utrustning: Ta med anteckningsmaterial och träningskläder

Praktik: Teknik, styrketräning, rörlighetsträning

Teori: Träningsplanering II ,teknik och taktik, grupparbete

Kursavgift:

2.200:- / deltagare i dubbelrum fredag-söndag

2.800:- / deltagare i enkelrum fredag-söndag

1.300:-/ deltagare fredag-söndag (ingår ej boende och middag)

Anmäl ev. mat-allergi

**inbetalas på Hallsbergs BK:s Bankgiro 5606-1468 i samband med anmälan, OBS!!  
INGA pengar betalas kontant...**

**Märk talongen ”Tränarkurs steg 4 i Örebro-2013 samt ditt namn”.**

I kursavgiften ingår kost, logi och kursmaterial.

Anmälan: SENAST 2/8- 2013

Till Ingela Andersson Email: [ingela.andersson@swedewrestling.se](mailto:ingela.andersson@swedewrestling.se)

Information om steg 4 kursen, Kent Sjödin 073-37 13 629

Upplysningar om boende: Ingela Andersson 070-53 57 955

Välkomna!