



Inbjudan till träningsläger Borås

Nästa världsmästare från västra Sverige

Borås BK och Västergötlands BF inbjuder i samband med DM i Västergötland till träningsläger 27-29 oktober i Borås

Lägret syfte är att utveckla Väst Sveriges brottning samt finslipa formen inför Nordisk ungdomsturnering Oslo och Protection cup Västerås.

Killar: tävlingsbrottare K P U J

Tjejer: tävlingsbrottare Fä KvU KvJ

Ansvarig huvudtränare

Kille: Robin Larsson Borås BK

Gäst tränare: Johan Eurén Örgryte IS

Tjej: Murry Shore SBFs förbundskapten KvJ

Fokus på: teknik, matchpass med feed back samt föredrag

Träningshall: Almåshallen, Västra Nygatan 20, Norrby, Borås

Lägret genomförs på 4st 10x10m brottarmattor med möjlighet till delning

Träningskläder för brottning 2 dagar samt trikå

Samling: söndag 27 okt kl 16.00

Avslutning: tisdag 29 okt kl 15.00

Övernattning: med hårdlogi Almås skolan

Ink kost frukost, lunch, middag och lägertröja

pris per deltagare: 300 kr

utrustning för hårdlogi

VBF höstmöte för brottarledare

I samband med lägerstarten håller VBF höstmöte och BBK inbjuder till middag. Middagen är ett led i klubbens 90 års jubileum

Höstmötet riktar sig till ledare i brottarklubbar, 200 kr per kuvert

Dagordning kommer

Anmälan senast måndagen 21 okt till:

Borås brottarklubb

Fax 033-12 72 37

E-post: bbk@borasbrottarklubb.se

www.borasbrottarklubb.se

Anmälningsavgift träningsläger 300kr höstmöte + jubileumsmiddag 200 kr. Faktureras på klubben i efterhand.

Frågor: Mattias Eklund 070-374 83 32

Magnus Nyström 0705-91 93 39