



Idrottens Hus, Stockholm 2013-10-21

Landslaget kallar till

Träningsläger i Sälen den 15-22.12 2013

Nedanstående trupp kallas;

Brottare:	Namn	Klubb
	Frunze Harutyunyan	Spårvägens BK
	Sharur Vardanyan	Spårvägens BK
	Robert Rosengren	IK Sparta
	Fredrik Schön	IK Sparta
	Johan Eurén	Örgryte IS

Tränare:	Mohammad Babulfath
Resa:	Samäkning med bil
Boende:	Stuga i Pistbyn, Stöten, gemensamt boende
Utrustning:	Längdskidor hyrs på plats, badbyxor, solkräm, träningskläder för inom- och utomhusbruk

Tanken med lägret är att laget ska vara borta från mattan och bara fokusera på uthållighet och styrka. Lite variaton från vår vardagliga träning och samtidigt har vi lite tid tillsammans att gå igenom året 2013 och planera för nästkommande år.

Med reservation för lokala ändringar!

Lycka till! Önskar SBF-Elit, Mohammad Babulfath
& Christer Persson
gm Brottningsförbundets kansli, Gudrun Hagberg