



Svenska Brottningsförbundet

Swedish Wrestling Federation

Fédération Suédoise de Lutte

TRÄNARKONVENT 11-12 JANUARI 2014 i Huskvarna/Jönköping

11/1 Avgörs GP-tävlingen Vätterncupen, För de tränare som inte har egna aktiva med så är det ett ypperligt tillfälle att "bara" sitta och studera matcherna.

Vi bor och har konventet på Elit Stora Hotell i Jönköping

Lördag 11/1 2014.

18.00 Välkommen och inledning

Föreläsning om ANTI-Doping, Thomas Carlsson RF

De ansvariga Förbundstränarna för:

Herrar Grek-Rom: Senior-Junior-Ungdom

Fristilsteamet: Damer: Senior-Junior-Ungdom samt Herrar.

Presenterar sina års-planeringar för 2014. **Tid ges till frågor.**

20.00 Middag

Söndag 12/1 2014.

08.00 Frukost

09.00 PRAKTISKA PASS med temat "Den nya brottningen"

Grek-Rom; Mohammed Babulfath visar och berättar Teknik-Taktik-Träning

Fristil; Fari Besarati med hjälp av Patrik Magnusson visar och berättar Teknik-Taktik-Träning

12.00 Lunch

13.00 Presentation av tankarna med Tränarlicenser

14.00 Frågestund och utvärdering

15.00 Avslutning

KOSTNAD:

Logi i Enkelrum, Middag, Frukost och Lunch

1.025:-

Logi i Dubbelrum, Middag, Frukost och Lunch

738:-/pers

ANMÄLAN TILL INGELA ANDERSSON SENAST 1/1-2014

ingela.andersson@swedewrestling.se

tel:070-5357955

Svenska Brottningsförbundet

Swedish Wrestling Federation

Fédération Suédoise de Lutte

Idrottens Hus, 114 73 STOCKHOLM

www.swedewrestling.se

Tel 08-699 63 23 Fax 08-699 63 25 Pg 560 56-5 Org nr 802000-4571