



Svenska Brottningsförbundet

Swedish Wrestling Federation
Fédération Suédoise de Lutte

Paket Idrottslyftet 2014

Förutsättningar för att ni skall kunna få medel från IdrottOnline är:

- ✓ Att ni söker LOK – stöd via IdrottOnline.
- ✓ Att ni har ert medlemsregister i IdrottOnline.
- ✓ Att er förening är vaccinerad mot doping.
- ✓ Att ni har kontinuerlig kontakt med SISU Idrottsutbildarna.
- ✓ Att ni följer de krav som finns i respektive paket.

Brottningen har efter att man genomfört en analys beslutat sig för att 2014, satsa på ett antal fasta projekt och ett "öppet projekt".

1.	Nya Tävlingsvarianter.	2.	Lägerverksamhet.
3.	Utbildning av ledare/tränare.	4.	Nya föreningar, uppstart av "vilande" föreningar.
5.	Fritt Projekt.	6.	Konvent för ledare till barn & ungdomar.

Fördelningen för projekten är fördelade ungefär såhär:

1.	10 projekt x 20 000:-	2.	15 projekt x 20 000:-
3.	25 projekt x 20 000:-	4.	4 projekt x 25 000:-
5.	5 projekt x 40 000:-	6.	40 projekt x 8 000: -

Vi visar fördelningen för att ni skall förstå hur vår prioritering ser ut!

Svenska Brottningsförbundet
Swedish Wrestling Federation
Fédération Suédoise de Lutte
Idrottens Hus, 114 73 STOCKHOLM
www.swedewrestling.se

Tel 08-699 63 23 Fax 08-699 63 25 Pg 560 56-5 Org nr 802000-4571



Svenska Brottningsförbundet

Swedish Wrestling Federation

Fédération Suédoise de Lutte

1. Nya Tävlingsvarianter

Bakgrund:

- ✓ Dagens tävlingsform för barn och ungdom är samma som för våra seniorer. Många åker ur tävlingarna med kort matchtid.
- ✓ Enligt RF (Riksidrottsförbundet) bidrar tävlingssystemet till att barn och ungdomar slutar tidigt.

Krav som skall uppfyllas:

- ✓ Bör innehålla mer än bara brottningsmatcher.
- ✓ Bör uppmuntra deltagarna som inte blir 1-3 att fortsätta brottas.
- ✓ Förändringarna skall framgå av inbjudan.
- ✓ Förändringarna skall förankras med ansvarig för Programkommittén.

Max summa/ projekt: 20 000: -

Mål: Att behålla fler aktiva längre!

2. Lägerverksamhet.

Bakgrund:

- ✓ Forskningen visar att barn väljer att idrotta för att
 - Ha kul.
 - Få vara tillsammans med kompisar.
 - Lära sig nya saker.
 - Förbättra sina färdigheter.
 - Bli vältränade och känna sig friska.
 - Glädja sig över de utmaningar som tävlandet ger.

Krav som skall uppfyllas:

- ✓ Bör innehålla mer än bara brottning.
- ✓ Bör ge en upplevelse för alla.
- ✓ Bör hålla nere deltagaravgiften (en subventionerad deltagaravgift).
- ✓ Max en ansökning per klubb.

Max summa/ projekt: 20 000: -

Mål: Att behålla fler aktiva längre!

Svenska Brottningsförbundet
Swedish Wrestling Federation
Fédération Suédoise de Lutte
Idrottens Hus, 114 73 STOCKHOLM
www.swedewrestling.se

Tel 08-699 63 23 Fax 08-699 63 25 Pg 560 56-5 Org nr 802000-4571



Svenska Brottningsförbundet

Swedish Wrestling Federation

Fédération Suédoise de Lutte

3. Utbildning av ledare/tränare.

Bakgrund:

KLUBBENS LEDARE/TRÄNARE ÄR VIKTIGA!

Ledarna/Tränarna är klubbens viktigaste resurs. Utan Ledarna/Tränarna – ingen verksamhet. Det är därför viktigt att klubben jobbar med ledare/tränare - rekrytering och utbildning.

Krav som skall uppfyllas:

- ✓ En rekryterings/utbildningsplan skall finnas, där det framgår vilka aktiviteter och utbildningar man ämnar genomföra.
- ✓ I första hand skall minst två i klubben ha genomfört våra utbildningar minst steg 2, samt Plattformen, sedan kan övriga utbildningar bli aktuella.
- ✓ Att man genomför en "Skattning" och utvärdering med SISU under 2014.

Max summa/ projekt: 20 000: -

Mål: Välutbildade ledare och tränare för våra barn och ungdomar, för att kunna rekrytera och behålla fler.

4. Nya föreningar, uppstart av "vilande" föreningar.

Bakgrund:

- ✓ En av förutsättningarna för att vår idrott skall växa är
 - Nystart/Upptart av föreningar.
 - Upptart av filialer.
- ✓ För att underlätta att genomföra uppstarten krävs lite pengar.

Krav som skall uppfyllas:

- ✓ Förutsättningen är att man följer RF: s krav för att bilda en klubb.

Max summa/ projekt: 25 000: -

Mål: Att sporten skall växa och öka vår geografiska spridning!

Svenska Brottningsförbundet
Swedish Wrestling Federation
Fédération Suédoise de Lutte
Idrottens Hus, 114 73 STOCKHOLM
www.swedewrestling.se

Tel 08-699 63 23 Fax 08-699 63 25 Pg 560 56-5 Org nr 802000-4571



Svenska Brotningsförbundet

Swedish Wrestling Federation

Fédération Suédoise de Lutte

5. Fria projekt

Bakgrund:

- ✓ Projektet skall vara nyskapande och väldigt speciellt.

Krav som skall uppfyllas:

- ✓ Man skall genom de lokala SISU Idrottsutbildarna genomföra en "skattningen", följd av en analys, som inledning på projektet.
- ✓ Max bidrag 50 % av projektkostnaden.

Max summa/ projekt: 40 000: -

Mål: Att behålla fler brottare!

6. Konvent för ledare till barn & ungdomar.

Bakgrund:

- ✓ Viktigt att samla ledare/tränare, för att de skall bli uppdaterade på de senaste rönen.
- ✓ Antalet ungdomar/juniorer har minskat drastiskt de senaste åren.
- ✓ Antalet licensierade brottare har även minskat.

Krav som skall uppfyllas:

- ✓ Delta på ett konvent på Bosön i Stockholm den 12-13 april 2014 (mer info kommer senare).
- ✓ Jobba vidare i klubben med inriktning att bli en modern barn- och ungdomsklubb.
- ✓ Redovisa arbetet i klubben efter projektets slut.

Kostnader: Deltagaravgift: 2 500: -/pers. (Del i dubbelrum.)

Resekostnad: Max. 2. 000: -/ klubb.

Max summa: Max 8. 000: -/klubb

Mål: Att behålla fler brottare!

Svenska Brotningsförbundet
Swedish Wrestling Federation
Fédération Suédoise de Lutte

Idrottens Hus, 114 73 STOCKHOLM

www.swedewrestling.se

Tel 08-699 63 23 Fax 08-699 63 25 Pg 560 56-5 Org nr 802000-4571