



Publicerad 10 november 2009 kl. 04:00

"Nu gäller det att bli bättre"

Familj. **I september** vann brottaren Sofia Mattsson över nordkoreanskan Kum-Ok Han i VM i danska Herning. Därmed kan hon titulera sig världsmästare i 51-kilosklassen.

— Nu gäller det att bara bli bättre, för nu kommer alla att vilja slå en, säger hon.

Någon gång varje dag brukar Sofia Mattsson tänka på den nyvunna titeln. Delvis hänger det ihop med att hon ännu inte hunnit träffa alla släktingar och vänner hemma i Gällivare som vill gratulera till segern. Samtidigt är det är en härlig känsla att faktiskt ha tagit sig högst upp på prispallen.

Att det skulle bli brottning för Sofias del var mer eller mindre en slump. Det var pappa Kalle som fick nys om att det fanns en brottartränare i stan och tänkte att det kanske kunde vara något för döttrarna. Idén föll i god jord och de tre småtjejerna fastande direkt för sporten. Då var Sofia bara sex år, storasyster Johanna sju och Lisa bara fyra år.

— Vi hade inte brottats innan men när vi väl började så höll vi på hela tiden. Vi hade en madrass i vardagsrummet, och det blev nog en och annan match där, skrattar Sofia.

I dag hör de tre systrarna till de absolut bästa i Sverige. Och de fortsätter att träna ihop, men tävlar i olika viktklasser.

Kommer du ihåg vem som var starkast när ni var små?

— Det var nog jag. Jag har nog alltid varit ganska tjurig. Jag ger inte upp. Har jag bestämt mig så kör jag på tills jag har klarat det.

Att herr- och damidrott skiljer sig åt är inget nytt. På herrsidan finns mer pengar, utrymme i medierna och större publikintresse, och brottning är inget undantag. Droppen kom för drygt två år sedan efter att Sofia tagit brons i EM. Utan att hon visste det pågick även en parallell tävling där även den snyggaste tjejen skulle koras bland deltagarna. Den samlade juryn valde den då 17-åriga Sofia.

Vad kände du då?

— Jag hade kört hårt och tränat ända sedan jag var liten. Det var mitt första senior-EM, och så skulle man dömas efter hur man såg ut i stället för vad man gjorde, det kändes lite fel.

Nu har skönhetstävlingarna försvunnit från brottningsmatcherna, åtminstone de som Sofia deltar i. Det är heller inget som hon brukar grubbla över, i stället är det framtiden och nya utmaningar som hägrar.



Sofia Mattssons favoritgrepp är kvarnen. JANERIK HENRIKSSON



Lagom till 20-årsdagen kammade Sofia Mattsson hem förstaplatsen i brottnings-VM i september.

JANERIK HENRIKSSON/SCANPIX



Nu väntar hårdträning för att Sofia Mattsson ska kunna bevaka sin guldplacering.

FREDRIK SANDBERG/SCANPIX

Aktuell: Fyller 20 år den 11 november.

Efter att Sofia fått sitt VM-guld passade hon på att ta lite semester på Bali, men nu är hon tillbaka i Norrbotten och en ny träningsäsong har tagit fart. I december åker hon på träningsläger i Sydafrika och i februari väntar nya tävlingar och nya tag.

Har du något favoritgrepp?

– Det är nog kvarnen. Man tar tag i ena armen och benet och kastar över motståndaren på rygg. TT Spektra

Lena Wreede

Lena Wreede

Bor: I Gällivare.

Familj: Mamma Katrin, pappa Kalle, systerarna Johanna och Lisa och pojkvännen Anders.

Senaste titel: Världsmästare i brottning i 51-kilosklassen.

Karriär i korthet: Tävlrar för Gällivare SK. Tog första medaljen som 15-åring. Har vunnit två junior-VM och tre kadett-EM. Blev åtta i VM 2007, och trea i EM samma år. Tog silver i EM 2008 i 48-kilosklassen. Medverkade i OS 2008 och kom då på tolfte plats. VM-guld i år, 51-kilosklassen.

Om att fylla 20: "Det känns kul. Jag känner mig inte liten längre på något sätt."

Så firas födelsedagen: "Det blir nåt med mina vänner här hemma."

Önskar mig i present: "En skrivare och presentkort på en klippning. Det skulle vara kul att göra något nytt med håret, kanske färga det."

Förebilder: "När jag vara liten var det Sara Eriksson."

Om maten: "Jag tänker mest på att jag ska få i mig allt nyttigt som jag behöver, sen äter jag även glass och godis ibland om jag känner för det. Ofta tränar jag ett till två pass om dagen så jag behöver inte tänka så mycket på min vikt. Inför en tävling bantar alla brottare, och sista dagarna innan invägningen får man ta bort vätska för att inte komma över sin viktklass - det är väl det som är baksidan av brottningen."

Läser just nu: "En deckare av Åsa Larsson."

Favoritfilm: "Dirty Dancing. Jag såg The Proposal för ett litet tag sedan och den var också väldigt bra."

Text och bild skyddas av lagen om upphovsrätt
