

Svenska Brotningsförbundet

Skolbrottning - Rekrytering

Handledning för klubbar



Sportkommittén

L-G Lundström, Raimo Ojala, Lars-Ola Särkimukka
Kiruna 2010-04-11



SVENSKA BROTTNINGSFÖRBUNDET

Swedish Wrestling Federation

Inledning

2007 upprättade Svenska Brottningförbundets (SBF) Sportkommitté en handlingsplan för att öka antalet brottare i Sverige. En av punkterna i handlingsplanen var att starta upp en riksomfattande Skolbrottning.

Genom Skolbrottning kommer barn och ungdomar i kontakt med en enklare variant av brottning. Kast från stående är exempelvis förbjudna.

Alla klubbar har kapacitet att jobba ute i skolorna vilket många genom åren gjort mer eller mindre framgångsrikt. För att få en gemensam och enhetlig satsning ute landets skolor har SBF genom ett flertal projekt jobbat fram riktlinjer för hur verksamheten kan bedrivas med bra resultat.

Vi har nu valt att sammanställa det i detta kompendium för att underlätta för just er förening i er rekryteringsprocess. Kompendiet Skolbrottning - Rekrytering riktar sig till klubbstyrelsen och dig som inom klubben fått i uppdrag att rekrytera nya aktiva till er klubb.

Mer information hittar du på www.swedewrestling.se under Sportkommittén.

Lycka till med rekryteringen!

Svenska Brottningförbundet
Sportkommittén



SVENSKA BROTTNINGSFÖRBUNDET

Swedish Wrestling Federation

Innehållsförteckning

Förord.	2
Innehållsförteckning.	3
Mål med Skolbrottnings.	3
Projektplan.	4
Ansökan om medel till Distriktsförbund.	5
Att tänka på med nya medlemmar i klubben.	8

Svenska Brottningförbundets mål med Skolbrottnings

Projekt Skolbrottnings har två övergripande mål

- Öka antalet licensierade brottare med 3000 st
- Införa Skolbrottnings i läroplanen så att alla barn kommer i kontakt med brottnings genom skolan



SVENSKA BROTTNINGSFÖRBUNDET

Swedish Wrestling Federation

Projektplan

Det är viktigt att alla klubbar löpande jobbar med rekrytering. Genom åren har vi i svensk brottning sett många klubbars uppgång och fall. Många av dessa har lagt rekrytering åt sidan när man fokuserat elitsatsningar. När eliten lagt av efter några år har klubben inte haft någon bred bas där nya elitbrottare fostras. Med nya brottare följer även nya föräldrar som i sin tur skall få meningsfulla uppgifter i klubben. Säkerställ er klubbs framtid genom att rekrytera löpande!

Skolbrottning har visat sig vara den en mycket bra rekryteringsform för att få in nya medlemmar till klubben. För att underlätta rekryteringsarbetet har Sportkommittén samlat in information som vi sammanställt i ett övergripande material som med fördel kan användas ute i klubbarna.

Rekryteringen är en process som tar 12-14 månader från start till slutredovisning och bör planeras med största noggrannhet. Nedan följer några punkter som även beskriver arbetsflödet i projektet

1. Lyft upp rekryteringsfrågan i klubbens styrelse
2. Inventera klubbens resurser.
3. Presentera rekryteringsplanerna för de som är tilltänkta som ansvariga
4. Kartlägg vilka skolor som ska ingå i projektet
5. Kontakta berörda skolor för kartläggning av intresse för Skolbrottning.
6. Ansök om bidrag från ert Distriktsförbund
7. När ansökan är beviljad kontakta ansvariga lärare på respektive skola för en träff.
8. Upprätta en kalender med datum och tider i samråd med respektive ansvarig på skolan.
9. Arbete ute i skolorna
10. Slutredovisning av projektet till Distriktsförbundet.

1. Lyft upp frågan i klubbens styrelse
 - Gå igenom status för klubbens verksamhet, antal nybörjare, grupper m.m.
 - Hur ser vår verksamhet ut på sikt, om 2, 5 eller 10 år
 - Utse ansvarig för rekrytering i styrelsen
2. Inventera klubbens resurser
 - Vilka ledare/tränare kan vi använda
 - Har klubben någon extra matta som kan användas i projektet
 - Hur tar vi emot de nya brottarna som söker sig till träningslokalen
 - Måste vi utbilda nya tränare/ledare
 - Vem och hur tar vi hand om de nya föräldrarna som kommer med sina barn



SVENSKA BROTTNINGSFÖRBUNDET

Swedish Wrestling Federation

3. Presentera rekryteringsplanerna för de som är tilltänkta som ansvariga
 - Samla de som är tilltänkta att jobba med projektet
 - Kontrollera hur mycket tid respektive person kan lägga ner i projektet
 - Fördela ut arbetsuppgifterna
4. Kartlägg vilka skolor som ska ingå i projektet
 - Utgå ifrån vilken kapacitet som finns i klubben
 - Bästa resultat får ni genom att rikta in er på barn i årskurs 1-4.
5. Kontakta berörda skolor.
 - Om intresse finns upprätta ett "kontakt kort" med namn och telnr till de ansvariga.
 - Om det är flera skolor som blir aktuella, kontakta då Skolnämnden som kan fungera som er samarbetspartner i ansökan
6. Ansök om bidrag från ert Distriktsförbund
 - Se exempel på frågor som kommer upp i ansökan sid 6
 - Tänk på att många Distriktsförbund har deadline för ansökan oftast i maj-juni.
7. När ansökan är beviljad kontakta ansvariga lärare på respektive skola för en träff.
 - Ge information hur ni tänkt upplägget
 - Kontrollera att det inte kolliderar med något annat större evenemang på skolan
8. Upprätta en kalender med datum och tider i samråd med respektive ansvarig på skolan.
 - Maila gärna ut underlag så alla har samma kalender att utgå ifrån
9. Arbete ute i skolorna
 - Har vi backup om någon tränare blir sjuk.
 - Planera träningspassen noga i förväg.
 - Upprätta deltagarförteckning vilket är ett krav vid slutredovisningen.
 - Ålder, kön och lektionstimmar skall ingå i förteckningen.
10. Slutredovisning av projektet till Distriktsförbundet.
 - Se exempel på frågor som kommer upp i redovisningen på sidan 7.

Ansökan av medel från Distriktsförbund

När föreningen bestämt sig för att söka bidrag för skolbrottning behövs en eller flera skolor som samarbetspartners. Om klubben bestämt sig för att samarbeta med flera skolor kan kontakten tas med kommunens skolnämnd. Skolnämnden kan även hjälpa föreningen med kontaktpersoner vid de skolor som ni tänkt erbjuda skolbrottning.

Det är alltid brottarklubben som står som projektägare och som söker medel för projektet (skolbrottning). Ansökningar till skolsamverkan skall ej gå till SBF, utan det är alltid ert DF som hanterar ansökningarna gällande skolsamverkan exempelvis Norrbottens Idrottsförbund eller Skåneidrotten.



SVENSKA BROTTNINGSFÖRBUNDET

Swedish Wrestling Federation

När en överenskommelse gjorts mellan klubben och skolan/skolnämnden är det dags att söka bidrag från idrottslyftet och i detta fall när det gäller skolsamverkan så vänder ni er till ert DF.

När ni skickat in ansökan så kommer en konsulent att kontakta er, från ert DF. Kom ihåg att ansökningstiderna varierar mellan alla DF.

Därefter fattar konsulenterna, i samråd med samordnaren för Idrottslyftet Skolsamverkan, beslut om ansökan beviljats eller fått avslag.

Nedan följer exempel på frågor som kan ingå i en ansökan om bidrag.

- Kontaktperson (den som håller i skolbrottning i er förening)
- E-post (till den som håller i skolbrottning i er förening)
- Ange vilka skolor ni samverkar med (här skriver ni in alla skolor ni samverkar med)
- Skolornas kontaktperson (om ni samverkar med flera skolor så skall alla kontaktpersoner Skrivs in)
- Projektets namn (skolbrottning).
- Projektets startdatum.
- Projektets slutdatum.
- Varför vill ni genomföra projektet, vad vill ni uppnå? (här skriver ni era mål med Projektet)
- Vilka årskurser vänder ni er till?
- Hur många elever kommer satsningen att gå ut till?
- Hur många klasser kommer satsningen att gå ut till?
- Hur många aktivitetstillfällen som kommer att genomföras under satsningen?
- Vilken är skolans roll och åtaganden i projektet?
- Föreningen söker följande belopp.
- Projektets kostnader (Specificera vad pengarna skall användas till).
- Övrigt (här skriver ni in om ni har något annat att tillägga).



SVENSKA BROTTNINGSFÖRBUNDET

Swedish Wrestling Federation

Redovisning av projektet.

- Vilka eventuella andra föreningar och idrotter har deltagit i projektet.
- Projektets namn (Skolbrottnings).
- Ange vilka skolor som deltagit i projektet.
- Vem är skolarnas kontaktperson?
- Skolan/ skolornas kontaktpersons e-post.

- Ange det totala antalet deltagartillfällen i varje åldersgrupp fördelat på tjejer / killar.
- Ange antalet nya medlemmar i föreningen med anledning av projektet
Fördelat på åldersgrupp och kön.
- Deltagartillfällen nya killar över 20 år.

Ekonomisk redovisning.

- Redovisning av projektets intäkter.
- Redovisning projektets utgifter/kostnader.

Frågor om projektets genomförande.

- Har föreningen uppnått de mål man satt upp för projektet.
- Ange det totala antalet deltagartillfällen i varje åldersgrupp fördelat på
Tjejer och killar (kom ihåg att räkna med ledare).
- Vilka aktiviteter har genomförts.
- Vad har fungerat bra?
- Har ni haft några problem? (Om ja vilka).
- Hur har samarbetet med skolan fungerat?



SVENSKA BROTTNINGSFÖRBUNDET

Swedish Wrestling Federation

Att tänka på när nya medlemmar kommer till träningen

Att jobba med rekrytering ute i skolorna och få nya barn intresserade av vår sport är lätt, det svåra är att behålla dom i klubbens verksamhet. Dom flesta barn slutar innan dom egentligen hunnit få kunskap om vad brottning är. Sportkommittén har tagit fram förslag som gör att barnen stannar längre och tränar. Nedan följer några förslag som er klubb kan beakta.

- Samla alltid barnen när träningen börjar. Berätta något kort om brottning, vad träningen skall innehålla
- Börja träningen med någonting roligt t.ex. lek (då är de aktiva på bra humör hela träningen)
- Avsluta träningen med någonting roligt t.ex. lek (då är de aktiva nyfikna på nästa träning)
- Planera (välj övningarna med lagom svårighetsgrad, på gränsen att klara- utmaning)
- Fallteknik (olika kullerbyttor)
- Att se helheten i gruppen (ingen glömd, ingen favoriserad)
- Om du inte kan själv visa en övning, be någon av aktiva visa som du vet att han/hon klarar

- Diplom för 10 genomförda träningar finns att hämta på www.swedewrestling.se under Sportkommittén. Dela gärna ut dessa diplom under "högtidliga" former.

- Några klubbar har låtit trycka upp t-shirtar med olika budskap tex "Jag har tränat brottning 20 gånger". Dessa fungerar även som rekryterare ute i skolorna då barnen gärna visar upp sina nya t-shirtar för klasskamrater.

- Nu kanske det är dags att påbörja "certifieringen" av de nya brottarna. SBF har tagit fram Teknikmärken i valörerna brons, silver och guld. Statut för respektive märke finns på SBFs hemsida under Sportkommittén. Beställning görs enklast direkt via mailen info@swedewrestling.se. Låt det gå minst 6 månader mellan certifieringstillfällena.