

Detta är en utskriftsvänlig version av artikeln.



Rätt man på rätt plats

Av Jonny Nilsson 11 MAJ 21.34



BROTNING. Det har nu gått lite mer än två månader sedan skåningen Benni Ljungbäck, 51 år, tog över som förbundskapten i brottnings.

Efter en längre tids turbulens på chefsnivå fick Ljungbäck som uppgift att ena ett splittrat brottnings-Sverige.

– Jag kastades rätt in i grytan, men det var en intressant gryta jag hamnade i. Nu gäller det för alla att lära sig av misstagen, men i övrigt bara se framåt, menar Ljungbäck.

Den här dagen befinner sig Ljungbäck i Eslöv, där han svingar piskan över landets just nu bästa brottare under ett tre dagar långt träningsläger. Tidningen möter honom strax före tisdagsförmiddagens pass. Platsen är EAI:s lokal i Norrevångshallen. Gräddan av den svenska eliten är samlad.



– Detta är faktiskt det första riktiga lägret för landslagsbrottarna och de som ligger hack i häl på dem. EAI erbjöd sig att för en billig peng hålla i lägerarrangemanget. Vi bor ganska spartanskt på ett vandrarhem. En ganska nyttig erfarenhet. Det kan hända att man på en GP-tävling i Polen hamnar på en jäkla militäranläggning.

Någon novis som brottare och/eller tränare är det inte som fastnat på förbundskaptenskroken. Fyra OS, tre som aktiv och ett som dansk förbundskapten, är de tyngsta meriterna.

Det faktum att han hållit till på den absoluta toppen, dessutom i väldigt

många år och på olika positioner, gör att Benni Ljungbäck själv tror att han är rätt man på rätt plats:

– Jag har erfarenheten. Jag har själv stått där. Jag vet vad som krävs. Mitt jobb är att höja killarna, att förbättra sig de där sista procenten...

När han den 1 mars började sitt nya jobb stod han i princip ensam vid rodret. Sedan dess har mycket hänt. En helt ny styrelse har tagit över i Sverige, en ny sportchef (Lars Malmkvist från Malmö) har tillträtt och organisationen kring Ljungbäck fastställts och sjösatts.

Ljungbäckes anställning är på 50 procent:

– En bra deal för förbundet, påstår Ljungbäck med ett lätt skratt:
– Jag jobbar med brottningen 24 timmar om dygnet. Men det känns ändå bra. Jag är ju en av fyra delägare, dessutom verkställande direktör, i ett företag som omsätter 70 miljoner.

Han har redan hunnit med att leda sina nya adepter i ett stort mästerskap, EM med bland annat ett brons för tungviktaren Johan Eurén, men planeringen och satsningen är långsiktigt och ställd med OS i London 2012.

– Vi bygger enbart för OS 2012. Förutsättningarna för framtiden är goda, påstår Ljungbäck, som talar sig varm om många unga talanger och även redan etablerade toppbrottare.

I en doldis från Skurup och Marsvinsholms IF, 18-årige Alexander Jersgren, ser en av svensk brottnings morgondagare:

– Jag såg honom för första gången för ett par månader sedan. En ny Lars-Erik Skiöld! Liten, muskulös, orädd. I hans hjärna är termen passiv brottning inte uppfunnen.

Hans anställningskontrakt med det svenska förbundet sträcker sig till 2012 års utgång. Fram till OS är det inte bara Benni Ljungbäck som vill se resultat och förbättringar och lugn och ro i ledet. Även Sveriges olympiska kommitté ställer krav.

– Och det finns det fog för. SOK sätter till pengar och kräver förstås av oss att vi ska visa struktur och inte bråka. SOK har satt press på mig och förbundet. Nu är det allvar.

Och allvar är det i EAI:s träningsmattor de här tre dagarna.

– **Fyra av de fem passen** handlar om parterr. Det är där som matcherna avgörs. Man får en chans. Det gäller att ta den. Ett parterrläge är som en straffspark i fotboll, förklarar Ljungbäck.

Fakta: Benni Ljungbäck

Ålder: 51 år, fyller 52 den 20 juli.

Bor: Villa i Ängelholm.

Familj: Hustrun Mia, barnen Christoffer och Robin.

Yrke: Förbundskapten i brottning på 50 procent. Delägare och verkställande direktör i eget företag.

Meriter som brottare: Tre OS-starter: brons 1980, fyra 1984 och oplacerad 1988. Tre EM-silver, ett EM-brons, sju NM-guld och tio SM-guld. Gick i huvudsak i 57-kilosklassen, men även i 62 kilo.

Meriter som ledare/tränare: Assisterande tränare till förbundskaptenen Frank Sten i två år. Förbundskapten för Danmark i åtta år med bland annat ett OS (Aten 2004). Klubbtränare i bland annat Örgryte och Klippan.

Ser helst på tv: Sport och ekonominyheter.

Musiksmak: Gillar Rolling Stones och Johnny Cash.

Favoritmat: Grillat.

Passion: Helsingborgs IF i fotboll.

Motto: Gör det nu!

Aktuell: Svensk förbundskapten sedan den 1 mars.