



SVENSKA BROTTNINGSFÖRBUNDET

Region 4

STEG 1 - Brottning Grund

För att utveckla ledarna inom brottningen har Svenska Brottningförbundet tagit fram en ny tränarstege. Utbildningsregionen 4 erbjuder en **ledar- och tränarkurs** där vi går igenom hur man planerar och genomför ett träningspass för de yngsta brottarna. Målet med utbildningen är att utbilda ledare för att kunna hjälpa ordinarie tränare med träningar och så att man kan hålla i någon enstaka träning om det skulle behövas. Nivån på träningen är för nybörjare. Kursen varvar praktik med teori. Teorin tar vi direkt på mattan så det blir inget särskilt teoripass. Vi går i lugn takt igenom ett träningspass olika delar och vad man behöver tänka på. Kursen är även en grundkurs för dem som vill bli ledare i klubben.

Kursledning:	Svenska Brottningförbundet och Norrbottens Brottningförbund/Örjan Eliasson
Datum:	100530
Föreläsare:	Örjan Eliasson
Plats:	Pontushallens brottarlokal i Luleå
Kostnad:	400: - Insätts på NBF postgiro: 48 32 59 -8
Tid:	Samling 10.00 Avslutning ca: 15.00
Anmälan:	Senast den 26 maj till orjan.eliasson@swedewrestling.se Örjan Eliasson, 073-039 33 93

OBS! Vid anmälan vill vi ha namn och klubb på deltagare, samt en kontaktperson i klubben, med telefonnummer.

Utrustning:	Träningskläder Anteckningsmaterial
-------------	---------------------------------------

Region 4
Örjan Eliasson
Lingonstigen 205
973 33 Luleå
Orjan.eliasson@swedewrestling.se
073-039 33 93