



# SKÅNES BROTTNINGSFÖRBUND Utbildningskommittén

## DOMARKURS kategori 1 och 2 (Domaraspirant kurs 21-22 aug)

**Tid:** 21-22 augusti 2009 och 28-29 augusti 2009  
**Plats:** Hotell Statt, Hässleholm Hotell Statt, Hässleholm

**Kursavgift:** SEK 1900:- / deltagare, vilket inkluderar kost, logi samt kursmaterial  
(Gäller inte föreningar tillhörande Skånes Brottningsförbund)

Kursavgiften kommer att faktureras

Anmälan skall göras på bifogad Anmälningsblankett och vara Skånes Brottningsförbund tillhanda senast den 1 augusti 2009

**Utrustning:** Anteckningsmaterial  
**Kursansvarig:** Kjell Nilsson, Skånes Brottningsförbund  
**Kursledare:** Kat. 1 och 2 Christian Jonsson och Mikael Olsson 21-22 aug.  
Kat. 1 och 2 Christian Jonsson och Jimmy Ellneskog 28-29 aug  
Aspirantkursen Daniel Nilsson

### Fredag

16.30 Samling, kaffe och fralla  
17.00 Regelgenomgång  
21.00 Middag

### Lördag

07.00 Frukost  
09.00 Regelgenomgång  
12.00 Lunch  
13.00 Regelgenomgång, grupparbete  
15.00 Kaffe  
15.15 Teoretiskt prov, genomgång, utvärdering  
17.00 Kursen slutar

## TÄVLINGSSEKRETERARKURS

**Tid:** 21-22 augusti 2009  
**Plats:** Hotell Statt, Hässleholm

**Kursavgift:** SEK 1900:- / deltagare, vilket inkluderar kost, logi samt kursmaterial  
(Gäller inte föreningar tillhörande Skånes Brottningsförbund)

Kursavgiften kommer att faktureras

Anmälan skall göras på bifogad Anmälningsblankett och vara Skånes Brottningsförbund tillhanda senast den 1 augusti 2009

**Urustning:** Anteckningsmaterial  
**Kursansvarig:** Kjell Nilsson, Skånes Brottningsförbund  
**Kursledare:** Pernilla Tuvestam och Christina Lönnborn

### Fredag

16.30 Samling, kaffe och fralla  
17.00 Regelgenomgång  
21.00 Middag

### Lördag

07.00 Frukost  
09.00 Regelgenomgång  
12.00 Lunch  
13.00 Regelgenomgång, grupparbete  
15.00 Kaffe  
15.15 Teoretiskt prov, genomgång, utvärdering  
17.00 Kursen slutar



# SKÅNES BROTTNINGSFÖRBUND Utbildningskommittén

## TRÄNARKURS STEG 3

**Tid:** 22-23 augusti 2009  
**Plats:** Hotell Statt, Hässleholm

**Kursavgift:** SEK 1900:- / deltagare, vilket inkluderar kost, logi samt kursmaterial

Kursavgiften kommer att faktureras

Anmälan skall göras på bifogad Anmälningsblankett och vara Skånes Brottningsförbund tillhanda senast den 1 augusti 2009

**Utrustning:** Anteckningsmaterial

**Kursansvarig:** Kjell Nilsson, Skånes Brottningsförbund

**Kursledare:** Ronny Persson

**Praktik:** Grek-rom 4 tim, Fristil 1 tim, uppvärmningsgymnastik / lekar 1 tim

**Teori:** Träningsplanering 2 tim, träningslära 1 tim, ledarskap 1tim, grupparbete 3 tim

**Lördag**

08.30 Samling Kaffe och fralla

12.00 Lunch

15.00 Kaffe

19.00 Middag

**Söndag**

07.00 Frukost

12.00 Lunch

15.00 Kaffe

17.00 Kursavslutning

## TRÄNARKURS STEG 4

**Tid:** 28 - 30 augusti 2009  
**Plats:** Hotell Statt, Hässleholm

**Kursavgift:** SEK 2700:- / deltagare, vilket inkluderar kost, logi samt kursmaterial

Kursavgiften kommer att faktureras

Anmälan skall göras på bifogad Anmälningsblankett och vara Skånes Brottningsförbund tillhanda senast den 1 augusti 2009

**Urustning:** Anteckningsmaterial

**Kursansvarig:** Kjell Nilsson, Skånes Brottningsförbund

**Kursledare:** Ronny Persson

**Praktik:** Teknik, styrketräning, rörlighetsträning

**Teori:** Träningsplanering II, teknik och taktik, grupparbete

**Fredag**

17.00 Samling Kaffe och fralla

17.30 Kurs start

21.00 Middag

**Lördag**

07.00 Frukost

09.00 Kurs start

12.00 Lunch

15.00 Kaffe

19.00 Middag

**Söndag**

07.00 Frukost

09.00 Kursstart

12.00 Lunch

15.00 Kaffe

17.00 Kursavslutning



# SKÅNES BROTTNINGSFÖRBUND Utbildningskommittén

## KURSANMÄLAN

*Jag anmäler mig till följande kurs (kurser):*

Domarkurs kat 1 och 2 i Hässleholm den 21-22 augusti 2009

Domarkurs Aspirantkurs i Hässleholm den 21-22 augusti 2009

Domarkurs kat 1 och 2 i Hässleholm den 28-29 augusti 2009

Tävlingssekreterarkurs i Hässleholm den 21-22 augusti 2009

Tränarkurs steg 3 i Hässleholm den 22-23 augusti 2009

Tränarkurs steg 4 i Hässleholm den 28-30 augusti 2009

Jag önskar inte middag

Jag önskar inte logi

Jag betalar extra för enkelrum

*Markera alternativen i de grå rutan med X*

Namn

Gatuadress

Postnummer

Ort

Personnummer

Telefon

Mobilnummer

Förening

Anmälan via E-post, fax eller brev,  
senast den 1 augusti 2009

Skånes Brottningsförbund  
Box 10063  
200 43 MALMÖ

**OBS!!!!!!!!!!!!**

**VID AVBOKNING.**

Avbokning **MÅSTE** göras **minst 5 dagar** före utbildningstillfället. Om avbokning sker senare än 5 dagar före kursen, kommer vi att debitera hela kursavgiften