



Svenska Brottningsförbundet

Steg 1 - Brottning Grund

För att utveckla ledarna inom brottning har Svenska brottningsförbundet tagit fram en ny tränarstege. Utbildningsregion 1 erbjuder en "Ledar- och tränarkurs" där vi går igenom hur man planerar och genomför ett träningspass för de yngre brottarna. Målet med utbildningen är att utbilda ledare för att kunna hjälpa ordinarie tränare med träningar och så att man kan hålla i någon träning om det skulle behövas. Nivån på träningen är för nybörjare. Kursen varvar praktik med teori. Teorin tar vi direkt på mattan så det blir inget särskilt teoripass. Vi går i lugn takt igenom ett träningspass olika delar och vad man behöver tänka på. Kursen är även en grundkurs för dem som vill bli ledare i klubben.

Kursledning: Svenska Brottningsförbundet och Skånes
Brottningsförbund / Ronny Persson

Datum: 15 januari 2011

Plats: Klippans brottarklubb, Storgatan 47, Klippan

Kostnad: 300:- kr inkl. lunch
Insätts på Sk Brf bankgiro 451-0210

Tid: Samling kl 09.00
Avslutning kl 15.00

Anmälan: Senast den 7 januari. Obs! Anmälan måste ske via Skåneidrotten på länken nedan. Vid anmälan måste personuppgifter fyllas i på alla deltagarna i formuläret. Har ni specialkost eller övriga upplysningar skriv det i rutan övrigt. Ange också brottning/klubb i anmälan. Vid eventuella frågor kontakta Caroline Agnesdotter 0709-646430.

Utrustning: Träningskläder och anteckningsmaterial

Länk till anmälan:

<http://education.idrottonline.se/Pages/Wizards/Registration.aspx?EventId=2199>

Region 1
Caroline Agnesdotter
Vallgatan 27
281 32 Hässleholm
c.agnesdotter@live.se
0709-646430