



Inbjudan till **BROTTHNINGSKONVENT 2013**

Svenska Brottningsförbundet i samarbete med Hallsbergs brottarklubb och SISU Idrottsutbildarna inbjuder till rubricerat konvent.

Konventet är en mötesplats, för de som vill utveckla och påverka Svensk brottnings framtida satsningar.

Datum: Lördagen den 27 april 2013.
Obs! Årsmöte den 28 april 2013.

Plats: Scandic Grand Hotel, Örebro

Värdinna: Ingela Söderek Andersson, Svenska Brottningsförbundet

Kostnad: *Kostnad för konventet*
400 kr/deltagare, dagkonferens lördag
1.000 kr/deltagare övernattnings i **dubbelrum** (1.400 kr enkelrum)
Begränsat antal platser, först till kvarn...

Årsmötet 28 april

För de som bara deltar på årsmötet söndagen den 28 april och vill ha fika och lunch så kostar det **200** kr/person.

Faktureras klubben/förbundet.

Anmälan: **Sista anmälningsdatum är 26 mars 2013.** (Då tittar vi på att vi har tillräckligt antal för att genomföra konferensen.)
Skickas till Svenska Brottningsförbundet, Idrottens Hus
114 73 STOCKHOLM. Gudrun.Hagberg@brottning.rf.se
OBS! Anmälan till SBF' årsmöte görs också på denna adress!

Upplysningar: Ingela Söderek Andersson, 070-5357955
Kent Sjödin, 0500-43 53 69 (bost .), 073-3713629



Preliminärt program 27 april 2013.

Lördag:

11.00 - 12.00	Incheckning på Hotellet/ Konventet.	
12.00 - 13.00	Lunch.	
13.00 - 13.20	Svensk Brottning i framtiden.	Lars-Ola Särkimukka
13.20 - 14.40	Seminariepass 1	
14.40 - 15.10	Eftermiddagsfika	
15.10 - 16.30	Seminariepass 2	
16.35 - 17.15	Förbudschefen har ordet	Christer Persson
17.15 - 17.25	Paus	
17.25 - 19.30	Föreläsning, se nedan	Johan Plate
20.00 -	Middag.	

Seminarier:

1. Program	-	Curt - Arne Blom
2. Sport	-	Örjan Eliasson
3. Marknad	-	Frank Andersson/ Christer Persson
4. IdrottOnline, Förening och Förbund Föreningsutveckling	-	Kent Sjödin och någon från RF.

Varje person har möjlighet att delta på 2 seminarier!

På grund av storleken på våra mötesrum kommer vi att dela upp er efter de seminarier som ni valt.

Välkommen till, som vi hoppas, givande och trevliga dagar i Örebro.

Svenska Brottningsförbundet

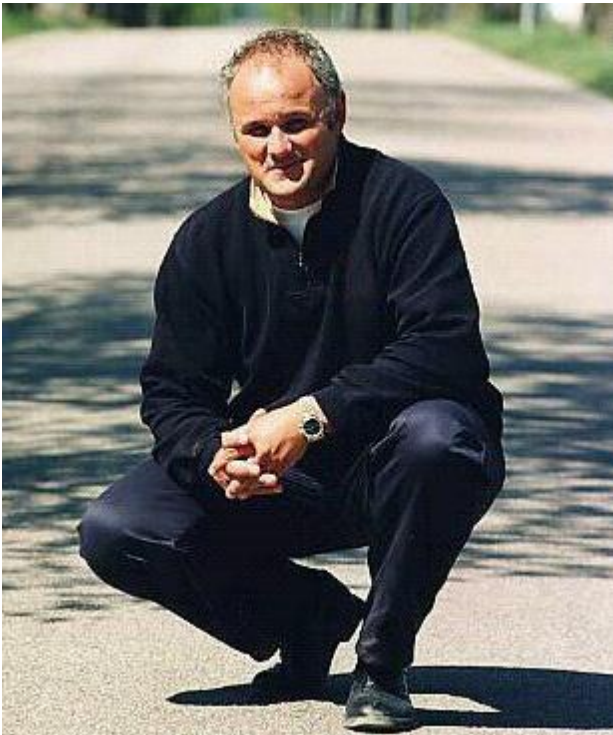
Hallsbergs Brottnarklubb

Ingela Söderek Andersson

Robert Andersson

Föreläsning med Johan Plate:

En föreläsning som reder ut begreppen bakom mänsklig prestation.



Teori och praktik blandas med humor under föreläsningen som bland annat ger svar på frågorna:

- Vad är det som styr din prestation?
- Hur sätter man mål och hur når man dem?
- Finns det olika mål?
- Kan jag skapa min egen prestationsmiljö?

Johan Plate berättar också om hur vinnare skapas, hur man vänder motgång till medgång och hur man balanserar mellan krav och förmåga.

En mängd olika exempel från idrottslivet ges. Johan Plate är egenföretagare, konsult, författare och lärare i beteendevetenskap, idrottsmetodik och idrottspsykologi. Han har en bakgrund inom idrotten, som lärare och mental rådgivare åt många elitidrottsmän.

Program 28 april SBF:s årsmöte 2013.

Söndag:

09.00 - 10.30	Verksamhetsberättelse, Ekonomisk utfall, Verksamhetsplan och Budget per verksamhetsområde.
10.30 - 11.00	Kaffe
11.00 - 12.00	Genomgång motioner och förslag inför årsmötet.
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 -	Årsmötesförhandlingar.



ANMÄLAN till brottningskonvent i Örebro 27 april 2013.

Namn/Adress/Postadress	Seminarienummer	Alt I	Alt II	Alt III
1.
				Önskar enkelrum ()
2.
				Önskar enkelrum ()
3.
				Önskar enkelrum ()

Faktureringsadress:

Förbund/Klubb:

Adress:

Postadress:

Uppgiftslämnare:

Telefon: