



Svenska Brottningsförbundet

Steg 2 - Teknikpass (Tränare- och ledarkurs)

För att utveckla ledarna inom brottning har Svenska brottningsförbundet tagit fram en tränarstege. Utbildningsregion 1 erbjuder nu Steg 2 "Teknikpass".

Målet med utbildningen:

- Att kunna hjälpa till med teknikträning för ungdomar
- Att lära sig de tekniska grunderna i Grekisk - Romersk brottning
- Att lära sig de tekniska grunderna i Fristil
- Att ha kännedom om hur ett brottargrepp kan analyseras
- Att själv kunna leda ett antal träningspass
- Att ha kännedom om hur träningspassen i veckan planeras och hur dessa interagerar med varandra
- Att lära sig praktiska övningar när det gäller de vanligaste greppen i de båda stilarna, både i stående och parterr

Kursen är riktad till klubbars alla tränare samt föräldrar och ungdomar som fungerar som ledare eller tränarassistenter som har gått steg 1.

Kursledning: Svenska Brottningsförbundet och Skånes
Brottningsförbund / Ronny Persson

Datum: 10 oktober 2010

Plats: Hästveda BK träningshall, Östergatan 4, Hästveda

Kostnad: 300:- kr inkl. lunch
Insätts på Sk Brf bankgiro 451-0210

Tid: Samling kl 09.00
Avslutning kl 15.00

Anmälan: Senast den 31 september. Obs! Anmälan måste ske via Skåneidrotten på länken nedan. Vid anmälan måste personuppgifter fyllas i på alla deltagarna i formuläret. Har ni specialkost eller övriga upplysningar skriv det i rutan övrigt. Ange också brottning/klubb i anmälan. Vid eventuella frågor kontakta Caroline Agnesdotter 0709-646430.

Utrustning: Träningskläder och anteckningsmaterial

Länk till anmälan:

<http://iof4.idrottonline.se/templates/PageWide.aspx?id=6492>

